

Termine

flash·mädchencafé

Zieglergasse 34/3, 1070 Wien

(tel) 01/ 890 30 60

(mob) 0676 / 897 060 308

flash@jugendzentren.at

www.jugendzentren.at/flash



| Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------------------------------|---|---|---------------------------------------|
| Kids (8-9 Jahre) 15:30-18:00 | 12 plus (12-21 Jahre) 15:30-20:00 | Mixed (10-21 Jahre) Turnsaal 16:00-18:00 | Mixed (10-21 Jahre) 17:00-21:00 |
| Mixed 15:30-20:00 | | | |

flash
Sport im
Turnsaal

Volleyball am Freitag, 9. 11.
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Trainerin Doris am Freitag, 30. 11.
Aerial Silk mit Trainerin Lena am Freitag, 7. 12.
Boxen am Freitag, 14. 12 **Was ihr wollt** am Freitag, 21. 12.
Im Turnsaal der NMS Neubaugasse. Anmeldung im flash
Treffpunkt um 15:30 im flash bis 18:00

Ausflüge

Mädchen*tanzfest am **10.11.** im JZ Come2gether
Treffpunkt und Anmeldung um 13:30 im flash. Bis 21:00
Eisdisco in der Stadthalle am **24.11.** 15:00 –19:30 Anmeldung im flash Für Mädchen* ab 10 Jahre

Übernachtung

Mädchen* ab 10 Jahren, die uns schon kennen, haben die Möglichkeit am 1.12-2.12. im flash zu übernachten. Programm wird von euch bestimmt! Bitte Schlafsäcke und Matten mitbringen. Anmeldung bis 30.11.

Maroni
& Punsch

Traditionell am letzten Öffnungstag 2018 verteilen wir selbstgebratene Maroni und (alkoholfreien) Punsch an Nachbar_innen und Passant_innen. Am 22.12. ab 16:00-20:00 vor dem flash

Ausblick:

16 Tage gegen Gewalt:

Von 25.11., der internationalen Tag gegen Gewalt, bis 10.12., dem internationalen Tag für Menschenrechte läuft die Kampagne. Weltweit finden Aktionen statt, die ein Ende der Gewalt an Frauen_* und Mädchen_* fordert! Im flash gibt es Selbstbehauptung und Standpunkttraining.

Rückblick:

Instant Aging hat uns plötzlich alt werden lassen und wir haben erlebt, wie Sehstörungen, Bewegungen den Alltag einschränken können.



Wusstest du schon...

Du bestimmst mit! In der flash Sitzung: Wir gestalten den Cafébereich um: Wie soll das aussehen? Sofa, Tisch? Sessel? Termine: 9.11. & 21.11.

Add us on

Mobil: 0681/10723239

 **Instagram:**
#flashmaedchen

 www.facebook.com/flash.maedchencafe

Unsere **Homepage:**
www.jugendzentren.at/flash

