

Termine



| Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|------------------------------------|---|---|---------------------------------------|
| Kids (8-9 Jahre) 15:30-18:00 | 12 plus (12-21 Jahre) 15:30-20:00 | Mixed (10-21 Jahre) Turnsaal 16:00-18:00 | Mixed (10-21 Jahre) 17:00-21:00 |
| Mixed 15:30-20:00 | | | |

flash Sport

Termine im Turnsaal:
 22.03. **Aerial Silk** (Acrobatik mit Tüchern)
 29.03. **Yoga**
 5.04. **Volleyball**
 12.04. **Was ihr wollt**
 Lauftrainings ab 25.04. jeden Donnerstag ab 16:30-17:30

Anti Stress Woche

Ihr seid gestresst, dann geht's euch bei uns bald besser!
Aktionen zum Abreagieren, Chilliges Programm, Ausflug zur Therme Wien, Self care und Soulfood. 10.04-13.04.:

Tag der offenen Tür

Alle sind willkommen anlässlich des Gesellschaftsklimatages am Freitag, **26.04.** machen wir das flash auf! Programm: Fotobox, Eisstation, Werkstatt junges Wien, Disco, Snacks Ab **15:30-19:30**; ab **19:30** nur für Mädchen* ab 10 J.

Vienna Roller derby

Wir machen eine Ausflug zum Vienna Rollerderby am **6.04.** Ein Frauen*team im Vollkontakt Sport auf Rollschuhen. Angefeuert von männlichen Cheeleadern ist das Spiel sehenswert! Anmeldungen im flash! Ab 10 Jahren!

Ausblick: „Werkstadt junges Wien“. Workshop im flash lädt zum Mitbestimmen in der Stadt ein. Was passiert, wenn du Bürgermeisterin wärst? **27. & 28.03.**

Fotoworkshop: Was sind meine Superkräfte? Gestalte mit Künstlerinnen deinen Charakter, der im Rahmen der Festwochen ausgestellt wird. Termine: **13.04. 15.04. 16.04. 18.04. 23.04.** Anmeldung unter flash@jugendzentren.at

Rückblick: Am **8.März**, dem *Weltfrauen*tag* und den 8. flash-Geburtstag, waren wir auf der Frauen*tags- Demo und im Rathaus. Geburtstagstorte gab es auch, während wir unsere Forderungen auf Schilder malten! Girls just wanna have **FUNDamental rights!**



Wusstest du schon...

Mittwochs von 13:00-14:00 kann im flash die **Freistunde** verbracht werden. Anmeldung per Nachricht auf **0681/10723239**

Add us on

Instagram: #flashmaedchen

www.facebook.com/flash.maedchencafe

Unsere **Homepage:** www.jugendzentren.at/flash



Stadt#Wien